**領導與生活課程 指定閱讀教材2-1 《習慣1-3》**

**□【與成功有約】☑【漫畫讀通柯維成功學】（二選一） 讀後心得**

**出版日期：2018年1月16日第1版(請記得填寫)**

**系級：資訊工程系 班四年級 姓名：鄧鵬宇 學號：A10515003組別：第3組**

**注意事項：請於5/14(一)上課時繳交書面心得，遲交一週打6折，逾期不再收件。**

**一、請寫下你對〝成功〞的定義(對你而言何謂〝成功〞?)：**

**我覺得成功就是成爲一個理想的自己，不管世人如何評價，不管金錢與地位，對於自己所作所爲不去後悔，努力成爲自己真心渴望成爲的人就是成功。**

**二、本學期預計完成三大目標：**

**順利畢業、順利畢業、順利畢業**

**三、請摘錄出至少5句佳言，並請註明頁碼**

**佳句1 (第57頁)：**

**我們能因為自覺而改變行為。**

**佳句2 (第59頁)：**

**能改變的只有自己。自己改變的話，他人和環境也會改變。**

**佳句3 (第73頁)：**

**時間無法管理，因為他和我們的意志無關，無時無刻不（書中為都）在流逝。**

**\*此處疑為病句，無時無刻不意思為每時每刻都，雙重否定等於肯定，無時無刻為沒有一時一刻，然後用都的話明顯錯誤，應為不。正確用法應為無時無刻不，每時每刻都。**

**佳句4 (第82頁)：**

**就算能以命令驅使人，也無法帶來巨大成果。**

**佳句5 (第74頁)：**

**如果不對乍看之下緊急的事物說不，就等於是在推拒更基本，更重要的事務。**

**(尚有第二頁如下)**

**四、讀後個人的啟發與反思，內容請儘量能與自己的生活經驗做連結：**

**我覺得我在日常生活學習中，還算比較主動積極，有錯誤的地方會積極去改正，但是方法方式可能有所欠缺，比如拖延症，像是這種需要很長時間改正的缺點，需要自己反復提醒自己，並且建立一種自覺的任務完成機制，從自己日常行為習慣下手，一點點從根本上改正。**

**在目標的完成上，我會感覺自己給自己的大目標會很痛苦，因為很遙遠，難度也很高，如果能夠拆分為一個個小任務也許能夠更好的完成，但是這種會需要能夠完整建立自己的目標軌跡，如何能夠達成目標，不能因為設立的小任務太瑣碎導致無法達成最終目的。比如說我打算複習計組，我需要看講義，然後講義上有不懂的專有名詞，這時候去查專有名詞的時候應該及時拉回最終目標，就是複習計組，以免浪費時間導致目標受到影響。**

**五、自我檢核**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **請說明該習慣所談的主要重點為何** | **1-10分**  **(目前情況)** | **請簡略說明給分原因** |
| **習慣一：**  **主動積極** | **意識到自己的缺點，改變對問題的反應方式。** | **6** | **大致還是可以及時改正缺點，但是在一些需要長期改變的地方還需要加強** |
| **習慣二：**  **以終為始** | **設定目標，思考自己為了達到目標能做什麼。** | **5** | **自己目前還不算很好的能夠完成目標，在日常行動中存在惰性，感覺沒有很好的完成任務。** |
| **習慣三：**  **要事第一** | **一般人容易拖延的健康管理和自我成長計畫都不可怠忽。要配合目標善用時間。** | **6.5** | **大部分時間可以準時完成任務，雖然有些趕，但是不會有大問題。** |